

## **EDITORIAL**

**Le printemps est bientôt de retour et avec lui cette énergie nouvelle qui nous invite à nous retrouver, à partager et à construire ensemble.**

**Après les mois d'hiver, c'est le moment idéal pour rouvrir les portes et multiplier les occasions de rencontre, au fil de nos projets comme de nos activités.**

**Dans ce bulletin, vous découvrirez une sélection de livres audio réalisée par nos bibliothécaires, pensée pour accompagner chacun selon ses envies, ses besoins et ses découvertes.**

**Vous y trouverez également toutes les informations sur nos activités habituelles : les ateliers de papier mâché, d'éveil artistique..., mais aussi les activités sportives (de nos clubs tandem, de marche et de courses à pied), ainsi que nos rendez-vous traditionnels : l'incontournable blind test et le barbecue de juin.**

**Autant d'occasions simples et chaleureuses de se retrouver.**

**Avec le retour des beaux jours, nous vous proposerons également des excursions, notamment à Leuven et au Fort d'Eben-Emael, ainsi que des journées festives et gourmandes à Liège.**

**Nous vous invitons par ailleurs à ne pas manquer la visite de l'exposition consacrée à Robert Doisneau, organisée au musée de La Boverie. Pour cette rétrospective majeure, notre ASBL, en collaboration avec Tempora, Les Ateliers Robert Doisneau et le musée, a réalisé un projet rendant l'exposition accessible au public malvoyant. Tout au long du parcours, cinq espaces spécialement aménagés permettent une approche sensorielle des œuvres : des plaquettes tactiles en relief offrent une nouvelle manière de ressentir la photographie par le toucher, accompagnées d'audiodescriptions détaillées.**

**Le 9 avril, notre Journée Basse Vision s'adressera aussi bien aux professionnels de la santé qu'aux personnes déficientes visuelles.**

**Cette journée permettra de découvrir l'ensemble des équipements que nous mettons à disposition pour favoriser l'autonomie des personnes malvoyantes et non-voyantes, ainsi que de rencontrer les membres de l'équipe du Centre de Réadaptation Fonctionnelle.**

**Enfin, le cycle « L'homme et la nature » proposera deux événements invitant chacun à s'interroger sur le modèle social et économique dominant et sur son impact, à la fois sur l'être humain et sur son environnement. Des moments d'échange et de réflexion essentiels pour penser ensemble le monde de demain.**

**Nous espérons vous retrouver nombreux pour partager cette saison placée sous le signe de la découverte, de la rencontre et de la participation.**

**Fabienne COLLARD,  
Directrice générale.**



## **Un geste du cœur qui éclaire l'avenir**

**Il y a des moments où les mots manquent... Et des gestes simples qui disent l'essentiel.**

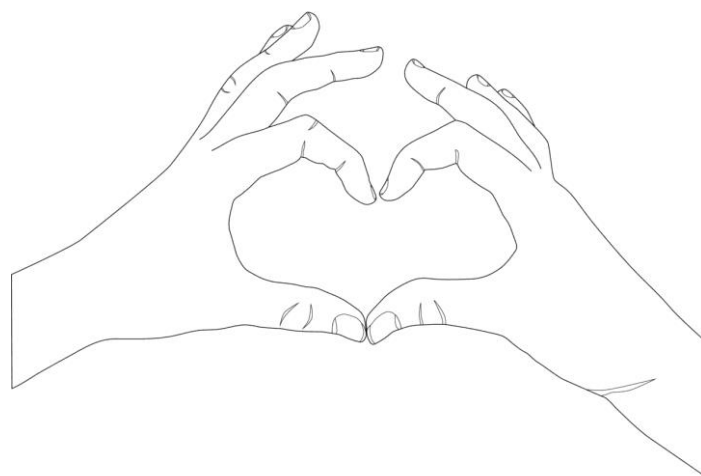
**Lors d'un décès, de plus en plus de familles font le choix de remplacer les fleurs ou les couronnes par un don solidaire.**

**Inviter ses proches à poser un geste solidaire pour La Lumière, c'est offrir un hommage plein d'espoir aux personnes aveugles, malvoyantes et sourdaveugles.**

**Vous souhaitez plus d'informations ou organiser une collecte à l'occasion d'un événement marquant ?**

**Valérie Bournonville, notre Chargée de la recherche de fonds et des relations donateurs, répondra à vos questions avec bienveillance au 04/222 35 35 ou [valeriebournonville@lalumiere.be](mailto:valeriebournonville@lalumiere.be).**

**Du fond du cœur, MERCI pour cette solidarité précieuse, qui fait une vraie différence dans le quotidien des personnes déficientes visuelles.**



## **Un changement fiscal, une mission inchangée**

**Nous souhaitons vous informer d'un changement important qui touche le monde associatif dans son ensemble.**

**Le 12 décembre 2025, une nouvelle loi gouvernementale a été adoptée. Elle prévoit que la réduction d'impôt liée aux dons d'au moins 40 € passe de 45 % à 30 %.**

**Cette mesure s'applique à tous les dons effectués depuis le 1er janvier 2025, ainsi qu'à ceux à venir.**

**Il est important de le préciser clairement : ce changement ne résulte pas d'un choix de La Lumière.**

**Comme de nombreuses associations, nous avons exprimé nos inquiétudes quant à l'impact potentiel de cette décision sur nos missions.**

**Nos engagements restent les mêmes. Nos responsabilités envers les personnes que nous accompagnons restent intactes. Nos besoins, eux, ne diminuent pas.**

**Depuis 106 ans, La Lumière s'adapte, innove et agit, sans jamais perdre de vue ce qui compte vraiment : l'humain, la dignité, l'inclusion.**

**Nous espérons que cette décision du gouvernement n'altérera pas la confiance que tant de personnes nous accordent.**

**Car, même avec une déductibilité réduite, chaque don reste essentiel, chaque geste compte, chaque soutien a un impact concret.**

**C'est grâce à cet élan collectif que La Lumière continue de soutenir les personnes en situation de handicap visuel.**

**Sélection de nouveautés  
disponibles sur CD**

**Littérature**

**11051 APPANAH Nathacha**

**La nuit au coeur**

**8 h 30 min**

**"« De ces nuits et de ces vies, de ces femmes qui courent, de ces cœurs qui luttent, de ces instants qui sont si accablants qu'ils ne rentrent pas dans la mesure du temps, il a fallu faire quelque chose. Il y a l'impossibilité de la vérité entière à chaque page mais la quête désespérée d'une justesse au plus près de la vie, de la nuit, du cœur, du corps, de l'esprit.**

**De ces trois femmes, il a fallu commencer par la première, celle qui vient d'avoir vingt-cinq ans quand elle court et qui est la seule à être encore en vie aujourd'hui.**

**Cette femme, c'est moi. »**

**La nuit au cœur entrelace trois histoires de femmes victimes de la violence de leur compagnon. Sur le fil entre force et humilité, Nathacha Appanah scrute l'énigme insupportable du féminicide conjugal, quand la nuit noire prend la place de l'amour."**

**Source : éditeur**

**11057 BENZINE Rachid**

**L'homme qui lisait des livres**

**2 h 55 min**

**"Entre les ruines fumantes de Gaza et les pages jaunies des livres, un vieil homme attend. Il attend quoi ? Peut-être que quelqu'un s'arrête enfin pour écouter. Car les livres qu'il tient entre ses mains ne sont pas que des objets – ils sont les fragments d'une vie, les éclats d'une mémoire, les cicatrices d'un peuple.**

**Quand un jeune photographe français pointe son objectif vers ce vieillard entouré de livres, il ignore qu'il s'apprête à traverser le miroir. « N'y a-t-il pas derrière tout regard une histoire ? Celle d'une vie. Celle de tout un peuple, parfois », murmure le libraire. Commence alors l'odyssée palestinienne d'un homme qui a choisi les mots comme refuge, résistance et patrie.**

**De l'exode à la prison, des engagements à la désillusion politique, du théâtre aux amours, des enfants qu'on voit grandir et vivre, aux drames qui vous arrachent ceux que vous aimez, sa voix nous guide à travers les labyrinthes de l'Histoire et de l'intime. Dans un monde où les bombes tentent d'avoir le dernier mot, il nous rappelle que les livres sont notre plus grande chance de survie - non pour fuir le réel, mais pour l'habiter pleinement. Comme si, au milieu du chaos, un homme qui lit était la plus radicale des révolutions."**

**Source : 4ème de couverture**

**10983 HILL Nathan**

**Bien-être**

**24 h 15 min**

**"À l'aube des années 1990 à Chicago, en pleine bohème artistique, un homme et une femme vivent l'un en face de l'autre et s'épient en cachette. Rien ne semble les relier - elle est étudiante en psychologie, lui photographe rebelle. Mais lorsqu'ils se rencontrent enfin, le charme opère et l'histoire d'amour démarre aussitôt entre Elizabeth et Jack. Ils ont la vie devant eux et, même si leurs rêves et leurs milieux divergent, ils sont convaincus que leur amour résistera à l'épreuve du temps.**

**Mais qu'en est-il vingt ans plus tard ? Une fois que le couple s'est embourgeoisé, qu'il se débat avec un fils tyrannique, que le désir s'éteint à petit feu et que les rêves s'oublient ?**

**L'achat d'un appartement sur plan devient alors le révélateur de tous les désaccords entre Elizabeth et Jack. Au fond, étaient-ils faits l'un pour l'autre ?**

**Bâti avec de malicieux va-et-vient dans le temps, "Bien-être" est la fresque épatante d'un amour dont le décor, Chicago, perd son âme à mesure que les sentiments s'abîment. Nathan Hill y décortique le couple et l'état de la middle class avec un panache, une ingéniosité et un humour irrésistibles. Du grand roman américain au souffle palpitant."**

**Source : éditeur**

**11053 GIORDANO Raphaëlle**  
**Cupidon a des ailes en carton**  
**13 h 30 min**

"Meredith aime Antoine. Elle voudrait tant être à la hauteur de leur histoire ! Or, comédienne en devenir, elle se sent comme une esquisse d'elle-même. Et vivre leurs sentiments un ton en dessous lui est insupportable. Germe alors l'idée de s'éloigner pour se trouver elle-même et mieux lui revenir.

Elle profite de sa tournée avec son amie Rose pour entamer son " Love Tour ", et cheminer sur son amourability : améliorer sa capacité à aimer en transformant son rapport à soi, à l'autre, et au monde. Sur sa route, Meredith croisera de drôles de personnages qui la feront avancer. Ou reculer... Cupidon est facétieux. Mais heureusement, il a plus d'une flèche dans son carquois !"

Source : éditeur



**11049 ROBOTHAM Mandy**

**L'infirmière d'Hitler**

**13 h 08 min**

"Dans le camp de concentration où elle officie comme sage-femme, aucune atrocité n'est épargnée à Anke. Dans des conditions impossibles, elle est obligée de mettre au monde des bébés immédiatement arrachés à leurs mères. Quand les S.S. viennent la chercher sur les ordres directs du « Bureau du Führer », Anke craint le pire. Mais elle est conduite dans une luxueuse maison, loin des horreurs de la guerre. Dans le plus grand secret, elle vient d'être recrutée pour mettre au monde le futur bébé d'Eva Braun et d'Adolf Hitler. Écartelée entre son devoir médical et sa haine du régime, la jeune femme vit dans la peur. Elle tombe pourtant amoureuse d'un jeune officier qui travaille là... Mais dans l'enfer de la guerre, alors que la survie est un combat quotidien, peut-on croire en l'avenir ?"

Source : éditeur



**10981 ADLER-OLSEN Jussi**

**Les enquêtes du département V : 8 : victime 2117**

**18 h 00 min**

"Le journal en parle comme de la « victime 2117 » : une réfugiée qui, comme les deux mille cent seize autres qui l'ont précédée cette année, a péri en Méditerranée dans sa tentative désespérée de rejoindre l'Europe.

Mais pour Assad, qui œuvre dans l'ombre du département V de Copenhague depuis dix ans, cette mort est loin d'être anonyme. Elle le relie à son passé et fait resurgir de douloureux souvenirs.

Il est temps pour lui d'en finir avec les secrets et de révéler à Carl Mørck et à son équipe d'où il vient et qui il est.

Au risque de les entraîner tous dans l'oeil du cyclone.

Qui est Assad ? Victime 2117 est la réponse. Cette enquête est son histoire."

**Source : éditeur**

**11004 DICKER Joël**

**L'énigme de la chambre 622**

**21 h 33 min**

"Une Suisse pas si tranquille que ça.

Une nuit de décembre, un meurtre a lieu au Palace de Verbier, dans les Alpes suisses. L'enquête de police n'aboutira jamais.

Des années plus tard, au début de l'été 2018, un écrivain se rend dans ce même hôtel pour y passer des vacances. Il est loin d'imaginer qu'il va se retrouver plongé dans cette affaire.

Que s'est-il passé dans la chambre 622 du Palace de Verbier ?"

**Source : éditeur**

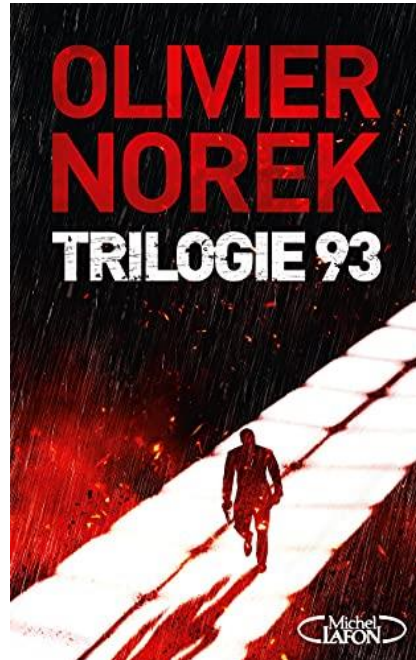
**11033 NOREK Olivier**

**TRILOGIE 93 : 5 : Dans les brumes de Capelans**

**14 h 59 min**

**"Une île de l'Atlantique battue par les vents, le brouillard et la neige. Un flic qui a disparu depuis six ans et dont les nouvelles missions sont classées secret défense. Sa résidence surveillée, forteresse imprenable protégée par des vitres pare-balles. Une jeune femme qu'il y garde enfermée. Et le monstre qui les traque. Dans les brumes de Capelans, la nouvelle aventure du capitaine Coste se fera à l'aveugle."**

**Source : éditeur**



**11037 PETRELLA Riccardo**

**Lettre aux enfants et aux petits-enfants ;  
suivi de Pour le refus intégral de la guerre  
1 h 32 min**

**"Dans Lettre aux enfants et aux petits-enfants, Riccardo Petrella transmet un héritage intellectuel et éthique. Il revient sur les luttes qu'il a menées, de la défense des biens communs à la justice sociale, tout en alertant sur les dangers de la finance prédatrice et de la marchandisation de la vie. Il exhorte les générations futures à résister à la domination des marchés et à promouvoir une action collective pour l'égalité, la justice et le bien-être de tous.**

**En complément, son essai Pour le refus intégral de la guerre est un plaidoyer courageux pour l'abolition de la guerre, dénonçant son caractère destructeur et moralement inacceptable.**

**Cet ouvrage offre une vision ambitieuse pour un futur fondé sur la paix, la justice et la solidarité mondiale."**

**Source : éditeur**

**11045 BADIOU Alain**

**Eloge de l'amour**

**2 h 33 min**

**"«La conviction est aujourd'hui largement répandue que chacun ne suit que son intérêt. Alors l'amour est une contre-épreuve. L'amour est cette confiance faite au hasard.»**

**Des moralistes français jusqu'à Levinas, en passant par Schopenhauer, les philosophes ont souvent maltraité l'amour, lorsqu'ils l'ont traité.**

**Alain Badiou montre dans ce livre fort et limpide que l'amour est aujourd'hui menacé : la puissance de l'événement incommensurable qu'il constitue est niée à la fois par les tenants du marché libéral (pour lesquels tout n'est qu'intérêt) et par ses opposants (pour lesquels l'amour n'est qu'hédonisme).**

**Il est donc à réinventer..."**

**Source : éditeur**

**11030 SCHONFELD Eliott**

**Amazonie : sur les traces d'un aventurier disparu**

**4 h 43 min**

"En 1950, un explorateur de 23 ans disparaît en pleine jungle amazonienne alors qu'il tentait de traverser seul la Guyane française d'ouest en est. Il s'appelait Raymond Maufrais. De lui, on ne retrouva que son carnet de voyage, perdu, au milieu de la forêt. La découverte de ce texte bouleversant conduit Eliott Schonfeld à retenter cette expédition extrême. Soixante-dix ans après Maufrais, il s'enfonce dans la jungle. Face aux mêmes dangers, étreint par les mêmes émotions, le jeune aventurier partage le rêve fou de son aîné : vivre dans la jungle, quitter la civilisation qui détruit le monde sauvage. Accompagné par le peuple de la jungle - singes hurleurs, anacondas, caïmans... - et hanté par son alter ego disparu, il écrit pour ne pas se perdre. Il est le premier homme à achever cette aventure en solitaire, la plus grande de toute sa vie."

Source : éditeur



**Bibliothèque « Coups de cœur – Coups de gueule »**

**Coups de cœur**

**7978 ABECASSIS Eliette**

**Sépharade**

**12 h 58 min**

**Un livre épatant qui me donne envie de connaître l'auteur.**

**5702 ADLER Elizabeth**

**A cœur perdu**

**11 h 29 min**

**Ce roman est merveilleux, plein d'amour sans manquer d'intrigues et de détours. Cela fait du bien d'écouter un tel ouvrage.**

**10639 ALONSO Mario**

**Watergang**

**4 h 11 min**

**Génial, très, très bonne pioche. Un premier roman, vraiment ? Le récit est tellement original, complexe, tendre, vivant... Quelque chose d'un Samuel Beckett, moins tristement "fin de partie". J'ai apprécié le magique, l'absurde, le vide et les pleins d'un quotidien retranché dans une prison d'eau. Rêve ouvert vers l'Angleterre sur un air des Beatles.**

**4022 GAVALDA Anna**

**Je l'aimais**

**4 h 42 min**

**J'ai bien aimé. C'est reposant, on n'apprend rien de neuf. C'est une longue conversation entre deux personnes qui, en se confiant, vont essayer de se consoler des déboires conjugaux qui leur arrivent. Bien écrit. On peut même...se replonger dans sa propre histoire.**

**9966 PIROTTE Emmanuelle**

**Today we live**

**7 h 02 min**

**Ce petit mot pour vous dire tout le plaisir que j'ai éprouvé à la lecture de ce CD. Cette auteure belge, dont on ne parle pas assez, nous fournit des détails historiques et une analyse fouillée de diverses personnalités hors du commun.**



## Coups de gueule

**6448 OATES Joyce Carol**

**Mère disparue**

**15 h 37 min**

**Abandonné après 15 minutes ! J'avais pourtant un bon souvenir du livre "Les chutes".**

**4061 PEREC Georges**

**Les Choses**

**3 h 49 min**

**Je n'ai pas du tout aimé ce livre prétentieux, lent, une véritable masturbation intellectuelle ! Comment peut-on éditer de tel ouvrage ?!**

**6687 PROENZA Anne et SAAVEDRA Teo**

**Les évadés de Santiago**

**9 h 32 min**

**Je n'ai pas aimé. Je ne me souviens pas de la politique du Chili.**



## **AGENDA DES ACTIVITÉS DE « LA LUMIÈRE »**

Toutes nos activités sont organisées à l'attention des **PERSONNES NON et MALVOYANTES** bénéficiant des services de notre association.

Nous vous rappelons que, pour toutes nos activités, les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** auprès de nos réceptionnistes.

La date limite d'inscription et de paiement est fixée à 15 jours avant la date de l'activité, sauf si une autre date particulière est mentionnée.

Le paiement confirme votre inscription. Il est préférable de payer lors de l'inscription.

Si vous désirez des informations complémentaires concernant les activités proposées à l'agenda, n'hésitez pas à contacter nos animatrices ou nos bibliothécaires.

**INSCRIPTIONS** : chaque jour, de 8 h 30 à 16 h 30, auprès des réceptionnistes. Tél. 04/222 35 35.

**PAIEMENT** : soit par banque au n° BE34 2400 4301 8490, soit en liquide ou par bancontact à l'accueil, rue Sainte-Véronique.

Toutes les activités organisées intra-muros sont également ouvertes aux **BENEVOLES** intéressés, moyennant inscription à l'accueil (15 jours avant l'activité) et participation aux frais.

Depuis 2024, les bénéficiaires qui souhaitent participer aux activités organisées par la bibliothèque sont priés de s'inscrire préalablement à la bibliothèque et de verser une cotisation annuelle forfaitaire de 10 euros.

## **ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**

Le service d'accompagnement et social et la Bibliothèque de « La Lumière » proposent des activités culturelles, créatives, musicales ou d'éveil dans différents domaines.

Voici ce que nous proposons en ce moment, la fréquence est hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle. Les ateliers sont donnés par les animateurs.trices ou des bénévoles ou encore des prestataires extérieurs.

N'hésitez pas à contacter votre assistant(e) social(e) si l'une d'elles vous intéresse au 04/222 35 35 :

<b>LUNDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier mâché</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Photo</b>
<b>MARDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Cuisine</b>
		<b>Marche promeneurs 1x/mois</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Eveil artistique</b>
		<b>Textile</b>
		<b>Jogging</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Papier-mâché</b>
		<b>Poterie / Activités Nature &amp; Partage</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Café Papote 2x/mois</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Matin</b>	<b>Chant</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Éveil artistique</b>
		<b>Goûters/animations/repas</b>

<b>VENDREDI</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Djembé</b>
		<b>Marche</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>Variable</b>	<b>Tandem</b>
<b>DIMANCHE</b>	<b>Variable</b>	<b>Marche (Adeps)</b>



## **Visite guidée de l'exposition**

**« Robert Doisneau, Instants donnés » à La Boverie**

**Jeudi 9 avril**

**13 h 00 à La Lumière**

**13 h 45 à La Boverie**

**16 h 30 à La Lumière**

**« La Boverie accueille une rétrospective d'envergure consacrée à l'un des plus grands maîtres de la photographie du XXe siècle. L'exposition réunit aussi bien ses images les plus emblématiques que de nombreuses photographies inédites, offrant une vision complète et renouvelée de son œuvre.**

**Un regard humaniste, tendre et profondément attentif au réel.**

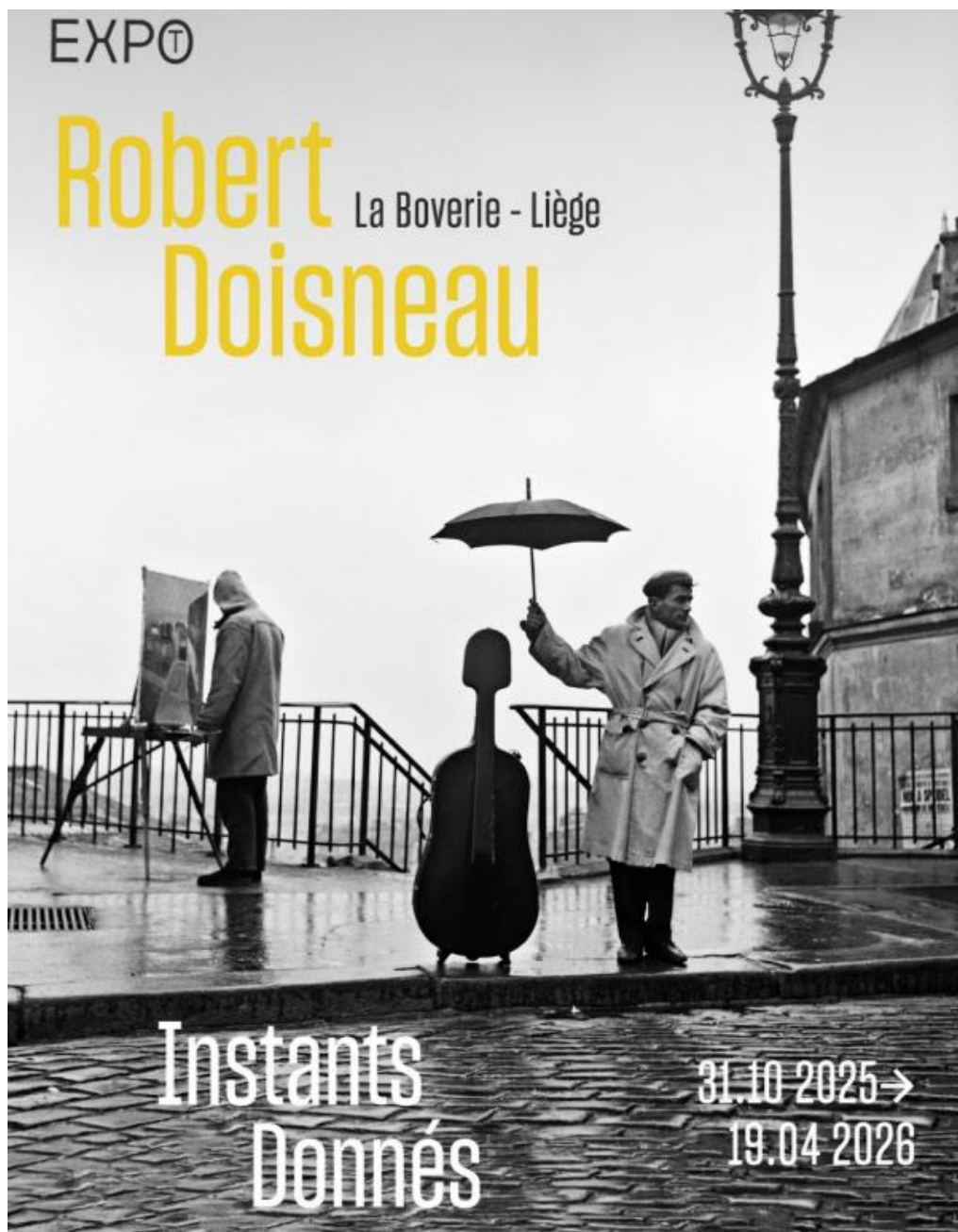
**Loin du simple cliché, chaque photographie de Doisneau porte la trace d'un regard à la fois curieux, tendre, libre et généreux. Il saisit avec justesse la poésie du quotidien, les moments de grâce comme les instants de gravité. L'exposition explore les grands thèmes qui traversent son œuvre : l'enfance, les ateliers d'artistes, les écrivains, les bistrotts, les années Vogue, mais aussi la dureté des banlieues et la fragilité de la condition humaine. À travers des photographies, des documents rares, des dispositifs interactifs, des enregistrements et des témoignages sonores, le visiteur est invité à découvrir le lien intime entre l'artiste et les mondes qu'il a traversés ».**

**« Tempora, La Boverie, l'Atelier Robert Doisneau et l'ASBL La Lumière ont développé un projet de médiation culturelle rendant cette rétrospective majeure accessible au public malvoyant.**

**Au sein du parcours, 5 espaces spécialement aménagés accueillent les visiteurs malvoyants. Dans chacun d'eux, une œuvre est adaptée grâce à une plaquette tactile en relief offrant une nouvelle manière de ressentir l'art par le toucher et d'une audiodescription de l'œuvre en question.**

En adaptant l'exposition, Tempora souhaite renforcer son engagement pour une culture ouverte, accessible et partagée par tous ».

La Lumière vous propose de venir découvrir cette exposition inédite lors de deux visites guidées adaptées le 9 avril prochain.



## **Jardin botanique et béguinage de Leuven**

**Jeudi 16 avril 2026**

**De 9 h à 16 h à la gare des Guillemins**

**Le Jardin botanique de Leuven est le plus ancien de Belgique. L'université de Leuven l'a aménagé en 1738 pour ses étudiants en médecine. Les amateurs de plantes et d'herbes seront ravis par la diversité des collections du jardin botanique. Un complexe de serres de 450 m<sup>2</sup> abrite de nombreuses herbacées, herbes, plantes aquatiques et plantes en pot, ainsi que diverses espèces tropicales et subtropicales. Des expositions sont régulièrement organisées dans l'orangerie, dans le bâtiment d'entrée et en plein air.**



**Cycle autour de l'art :**  
**Atelier immersif « L'Art en musique »**  
**par Jacqueline Degrève**  
**Jeudi 23 avril 2026 de 13 h 30 à 16 h**

Évadez-vous au cœur de quatre chefs-d'œuvre réinterprétés en musique, pour un voyage sensoriel unique à travers les cultures du monde. Donnez-vous la liberté d'être emporté par une fresque de l'Égypte antique, où les sons vous guideront au fil des croyances et du quotidien d'une civilisation fascinante. Poursuivez avec une œuvre contemporaine inspirée d'une légende congolaise, véritable plongée dans l'imaginaire et les traditions d'Afrique centrale. Enfin, cap sur le sud de la France, à la découverte des paysages lumineux de la Provence.

Pendant 1 h 30 – 2 h, laissez-vous conter ces histoires à travers la musique, les sons, les mots et les sensations.

Une immersion artistique et culturelle qui éveillera vos sens autrement : écoutez, touchez, ressentez... et goûtez aux saveurs typiques de ces terres lointaines.

Un moment hors du temps, entre découverte, échange et émotion.

**Visite guidée : Délices de Liège dans le centre historique**  
**Jeudi 7 ou mercredi 13 mai 2026**  
**de 12 h 30 à 16 h à La Lumière**

C'est toute l'histoire de Liège qui s'offre à nous avec cette balade dans le centre historique titillant agréablement nos papilles et notre curiosité ! Tout en savourant de délicieuses spécialités liégeoises, madame Berger nous fera découvrir les lieux emblématiques de notre cité. Du site primitif aux ruelles médiévales, du palais des princes-évêques à l'Opéra royal de Wallonie, du célèbre Carré à la Cathédrale Saint-Paul, Liège ne cesse de se réinventer tout en conservant son ambiance et sa convivialité...



**Pèlerinage à Banneux**  
**Jeudi 21 mai**  
**De 9 h 30 à 16 h 30**

Nous organisons, pour la troisième année consécutive, une journée de pèlerinage à Banneux. Il aura lieu le jeudi 21 mai en compagnie de Marie-Annick Danze pour le Service avec et pour les Personnes Handicapées de l'Evêché de Liège.

Nous reviendrons sur le thème de la joie et finaliserons la mise en place des carillons en terre réalisés avec Michelina.

**Jeux de société à la Ludothèque de Visé**  
**Jeudi 28 mai 2026 de 13 h à 16 h 30**

**Nous sommes invités par la ludothèque de Visé.**

**Ce sera une nouvelle occasion de découvrir ou redécouvrir des jeux captivants.**

**Mais au-delà de l'esprit de compétition, c'est l'envie de créer des souvenirs, de partager des rires et des éclats de complicité qui nous anime.**

**Attention, le nombre de places sera limité.**

**Rendez-vous à « La Lumière » à 13 h et nous serons de retour vers 16 h 30.**

**Drôles d'Oizos : journée festive**  
**Samedi 30 mai**

Les Drôles d'Oizos, c'est un collectif gazouilleur d'associations singulières et créatives, dont "La Lumière" fait partie. Chacune de ces structures accompagne ses participants et stagiaires dans la réflexion, la création et le récit de multiples visions du monde. Ces Oizos réfléchissent notre société, découvrent de nouvelles formes artistiques, s'expriment en espace public et font la fête en compagnie des autres colibris du collectif TempoColor.

Cette année, pour la 5<sup>ème</sup> édition des Drôles d'Oizos, nous nous sommes associés à l'asbl "Interra" et à "Caméra etc", afin de réaliser ensemble un court métrage. A notre rythme, nous nous sommes emparés de la thématique proposée et avons réalisé notre point de vue sur le monde

Toutes ces productions seront présentées au sein d'une exposition au centre culturel des Chiroux à voir, à ressentir et à réfléchir !

**Samedi 30 mai 2026 : ouverture de la Biennale d'Arts Participatifs : expos, performances, ateliers**

**Expo accessible jusqu'au vendredi 26 juin 2026, les mercredis, jeudis et vendredis et samedis ou sur rendez-vous.**



**Cycle : l'homme et la nature**

**« Le monde est moche, la vie est belle.**

**La Transition écologique en question »**

**par Jean-Yves Buron**

**Jeudi 4 juin 2026 de 13 h 30 à 16 h**

**Ce spectacle remet en question le système social et économique qui épuise l'environnement et les gens, interroge les limites des alternatives proposées et, surtout, partage l'enthousiasme des énergies citoyennes qui œuvrent à changer le monde !**

**En chansons, au piano, au fil de lectures, ... en mode conférence, et avec des touches d'humour, Jean-Yves Buron vous propose un voyage mouvementé.**

**Prêt.e à embarquer ?**

**Cycle : l'homme et la nature**

**Film en audiodescription**

**« Don't look up »**

**Jeudi 11 juin 2026 de 13 h 30 à 16 h**

**Inspiré par la crise climatique actuelle — largement ignorée malgré le consensus scientifique — le film met en scène l'arrivée imminente d'une gigantesque comète destinée à anéantir la Terre et toute forme de vie. Il raconte surtout le combat des scientifiques qui l'ont découverte pour alerter le monde, confrontés à la désinformation, au déni et aux moqueries des médias, du pouvoir politique et du grand public. À cela s'ajoutent la cupidité et l'inaction de la présidente des États-Unis, étroitement liée au dirigeant tout-puissant d'une grande entreprise technologique.**

## **Blind test**

**Jeudi 18 juin de 13 h 30 à 16 h**

**Encore un blind test pour ravir les oreilles des plus mélomanes ! Impossible de laisser passer la Fête de la Musique sans vous concocter un moment 100 % fun et bonne humeur...**

**Au menu ?**

**Des extraits musicaux, mais aussi des passages littéraires qui font réfléchir. Saurez-vous reconnaître une citation ou un extrait de livre ? Identifier une chanson qui évoque la nature ? Ou encore deviner à quel moment ce morceau est passé sur les ondes ?**

**Ce blind test, c'est surtout l'occasion de rire, de se challenger, de réveiller sa mémoire et de partager un moment festif, convivial et plein de surprises !**

**Alors, prêt-es à jouer ? Prêt-es à chanter, réfléchir, deviner... et surtout à passer un excellent moment ?**

## **Barbecue guinguette**

**Jeudi 25 juin 2026**

**de 12 h à 16 h**

**Bienvenue à toutes et tous à notre journée festive où vous êtes invités à venir danser, chanter et manger jusqu'au bout de l'après-midi !! En parallèle d'un barbecue traditionnel, c'est Véronique Roba et Jean-Claude Dans qui assureront l'ambiance musicale. Des jeux géants seront également au programme.**

## **Visite guidée du Fort d'Eben Emael**

**Jeudi 9 juillet 2026**

**de 9h à 16h**

**Le 10 mai 1940, les Fallschirmjäger allemands menèrent au fort d'Eben-Emael la toute première opération en planeur et « opération spéciale » de l'histoire : le début de la Seconde Guerre mondiale en Belgique.**

**Le fort d'Eben-Emael est unique : composé de la caserne souterraine, le musée et un planeur original, l'infirmierie, 5 km de galeries, le poste de commandement au cœur du fort, des bunkers et des coupoles d'artillerie.**

**Laissez-vous immerger dans ce patrimoine unique et vivez une visite riche en émotion et en histoire.**

**Après le casse-croûte, nous irons prendre un petit bol de sensations sur la nouvelle passerelle de "Caster" qui enjambe le canal Albert, d'un côté à l'autre de la montagne Saint-Pierre ! Cette passerelle de Caster, structure audacieuse qui enjambe la tranchée de Caster, bien plus qu'un simple ouvrage d'ingénierie, elle symbolise la volonté de bâtir des ponts entre les régions et de restaurer l'ancienne liaison entre Liège et Maastricht.**

**Prendre son pique-nique.**



## **Bateaux murmureurs sur la vieille Meuse**

**Jeudi 16 juillet 2026**

**De 8 h 30 à 16 h**

**Vivez une expérience extraordinaire en bateau électrique dans la réserve naturelle de Negenoord-Kerkeweerd. Ces bateaux vous permettent de naviguer en silence sur les eaux de la Vieille Meuse à Stokkem. Une façon originale d'explorer la nature sans la perturber. L'idéal pour observer les nombreux oiseaux d'eau et profiter pleinement des couleurs de la nature et des paysages paisibles.**

**Une balade dans cette réserve naturelle exceptionnelle complètera cette journée !**

**Prendre son pique-nique.**



## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

Pour rappel :

**Journée Basse Vision  
Le jeudi 9 avril 2026 – de 10 h à 17 h**

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier à la journée de la Basse Vision de l'ASBL La Lumière qui se tiendra le jeudi 9 avril de 10 h à 17 h. Cette journée vous permettra, que vous soyez professionnel de la santé ou personne déficiente visuelle, de découvrir l'ensemble des équipements que nous mettons à la disposition des personnes malvoyantes et non-voyantes, favorisant ainsi leur autonomie. Vous aurez également l'opportunité de rencontrer tous les membres de l'équipe du centre de réadaptation fonctionnelle ainsi que les fournisseurs avec lesquels nous travaillons.

En espérant vous y rencontrer,

L'équipe du centre de réadaptation fonctionnelle de L'ASBL « La Lumière »,

P.S. : Un grand parking est disponible à l'arrière du bâtiment et nous sommes situés à 10 min de la gare des Guillemins.



## **Service social**

**Nous vous informons de plusieurs changements au sein du service social dès ce 1<sup>er</sup> trimestre 2026.**

**Hélène Lairesse, assistante sociale au service social change de fonction et intègre le service sensibilisation et volontariat auprès de Martine Colla, dès ce 1<sup>er</sup> mars 2026.**

**Jonas Jacob occupera, quant à lui, les fonctions d'assistant social au service social à temps plein.**

**Les secteurs géographiques ont donc été revus sur l'ensemble de la Province et plusieurs changements ont été mis en place.**

**Certains d'entre vous seront dès lors suivis par un(e) autre assistant(e) social(e) de notre service.**

**Vu la complexité de vous transmettre dans ce bulletin la liste complète des nouveaux secteurs, ceux qui sont impactés par ces changements en seront informés personnellement par courrier.**

**Nous vous rappelons ci-dessous les horaires des permanences sociales, tenant compte de ces changements.**

**Mardi de 10 h à 12 h 30 : Amandine CLOES et Cécile SERVAIS**

**Mercredi de 10 h à 12 h 30 : Jonas JACOB et Marie-Sibylle POUSSART**

**Jeudi de 10 h à 12 h 30 : Audrey GILSOUL et Véronique NIHON**

**Vous pouvez nous contacter par téléphone au 04/222 35 35 ou par mail aux adresses suivantes :**

**[amandinecloes@lalumiere.be](mailto:amandinecloes@lalumiere.be)**

**[cecileservais@lalumiere.be](mailto:cecileservais@lalumiere.be)**

**[jonasjacob@lalumiere.be](mailto:jonasjacob@lalumiere.be)**

**[mariesibyllepoussart@lalumiere.be](mailto:mariesibyllepoussart@lalumiere.be)**

**[audreygilsoul@lalumiere.be](mailto:audreygilsoul@lalumiere.be)**

**[veroniquenihon@lalumiere.be](mailto:veroniquenihon@lalumiere.be)**

**Le Service Social**

## **PERMANENCE DU SPF Finances pour les personnes mal et non voyantes à La Lumière**

Cette année, le SPF Finances propose à nouveau une permanence pour aider les personnes malvoyantes à compléter leur déclaration fiscale.

Cela concerne uniquement les personnes qui reçoivent une déclaration d'impôts à compléter (pas la déclaration simplifiée).

Une nouveauté : cette permanence aura lieu à La Lumière !

**QUAND : le JEUDI 18 JUIN de 9h à 12h dans nos locaux**

**OU : ASBL La Lumière Rue Sainte-Véronique, 17 à Liège**

Ceux qui désirent de l'aide pour établir cette déclaration et qui n'ont pas la possibilité de se déplacer à cette permanence peuvent contacter leur assistant(e) social(e) afin de trouver une autre solution.

**Le Service Social**

**AVIQ**

**LE BUREAU RÉGIONAL DE LIÈGE – NOUVELLE ADRESSE**

Depuis ce 16 février 2026, le bureau régional de l'AVIQ se situe en plein cœur du centre-ville de Liège, à côté de la cité administrative.

**NOUVELLE ADRESSE**

**À côté de la Cité administrative :**

**Potiérue 33**

**4000 Liège**

**CONTACTS :**

**Tél. : 04/220 11 11**

**Email : [br.liege@aviq.be](mailto:br.liege@aviq.be)**

## **CLUB JOGGING DE LA LUMIÈRE**

**Envie de bouger ? Rejoignez notre club de jogging !**

**Que vous soyez un coureur régulier ou que vous n'ayez jamais chaussé de baskets, La Lumière ASBL vous invite à partager un moment sportif et convivial. Le sport améliore le bien-être physique et mental, renforce la confiance en soi et favorise l'autonomie au quotidien.**

**Nos sorties sont adaptées à tous les niveaux :**

- Groupe Avancé : Le mardi de 15 h à 16 h 30.**
- Groupe Débutant : Le vendredi de 15 h à 16 h 30.**

**L'activité se déroule dans une ambiance bienveillante avec un encadrement spécifique pour garantir votre sécurité et votre plaisir. La course en binôme ou avec guidage permet à chacun de progresser à son rythme, quel que soit son handicap visuel.**

**Intéressé(e) ? Pour toute information ou inscription, contactez notre Service Social au 04/222 35 35 ou consultez la page dédiée aux [ateliers et clubs sportifs sur le site de La Lumière](#).**

## **Avis aux fans de sport**

**Bonne nouvelle pour les personnes ayant un handicap visuel et fans de sport.**

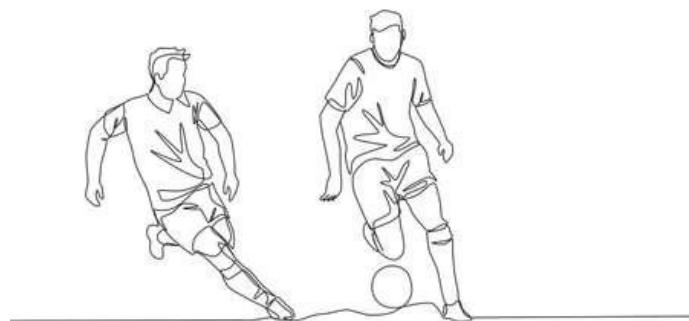
**Nous sommes très heureux de vous informer que la Fondation ASA sera cette année encore, présente sur la RTBF en audiodescription.**

**Au programme :**

- **Les matchs des Diables Rouges et la Coupe du Monde ;**
- **Les matchs des Red Flames ;**
- **Les Grands Prix de F1.**

**Le sport accessible à tous en audiodescription c'est avec la Fondation ASA !**

**Source : Communiqué de la Fondation ASA publié par mail le 19 janvier 2026.**



**« La Ligue Handisport Francophone :  
accompagner chacun(e) vers le plaisir du sport »**

**Voici une information de la Ligue Handisport Francophone :**

**À la Ligue Handisport Francophone (LHF), nous avons à cœur d'offrir à chaque personne en situation de déficience visuelle la possibilité de découvrir, pratiquer et aimer le sport – à son rythme, selon ses envies, et dans un environnement bienveillant.**

**Nos activités sont accessibles à tous, quel que soit le degré de déficience visuelle ou le niveau de pratique.**

**Voici ce que nous proposons :**

**Sport loisir : découvrir, s'amuser, bouger**

**Votre enfant peut explorer différentes activités en toute sécurité, dans des séances adaptées qui encouragent :**

- la motricité,
- la confiance en soi,
- le plaisir du mouvement.

**Ces moments sont pensés pour favoriser l'épanouissement et l'inclusion sociale.**

**Sport compétition : aller plus loin, à son propre rythme**

**Pour les jeunes qui souhaitent progresser et vivre l'expérience du sport compétitif, la LHF accompagne :**

- l'orientation vers les clubs adaptés,
- l'apprentissage des règles spécifiques,
- la préparation progressive vers la compétition régionale, nationale ou internationale.

**Chaque parcours est individualisé afin de respecter les besoins et capacités de l'enfant.**

**Une grande variété de disciplines adaptées aux déficiences visuelles**

**La LHF soutient et développe un large éventail de sports accessibles, notamment :**

- **Athlétisme,**
- **Cécifoot,**
- **Cyclisme**
- **Escalade**
- **Goalball,**
- **Judo,**
- **Natation,**
- **Ski**
- **... et bien d'autres encore.**

**Nous travaillons avec des clubs, des entraîneurs formés et des experts de la classification pour garantir une pratique sécurisée et de qualité.**

**Une question, un doute, envie d'en savoir plus ?**

**Une personne de contact est à votre disposition pour vous orienter, vous accompagner et vous aider à trouver la discipline ou le club qui conviendra le mieux à votre enfant.**

**Vous pouvez contacter directement :**

**Jonathan Libert – [jonathan.libert@handisport.be](mailto:jonathan.libert@handisport.be) - +32476628321**

**Nous serons heureux de vous accueillir au sein du mouvement handisport et de vous offrir un réel espace d'expression et de découverte à travers le sport. »**

**Sportivement,**

**Kevin Jehasse.**

**Coordinateur sportif - Handisport Pour Tous - Athlétisme, Aviron, Boccia, Cyclisme, Handifoot, Hockey, Natation, Golf, Tennis de table, Tennis en chaise, Tir à air, Tir à l'arc, Triathlon**

**Intégration handisport**



**Ligue Handisport Francophone  
Grand Hôpital de Charleroi « Notre Dame »  
Grand'Rue 3 - 6000 Charleroi  
Tel (standard) : +32 (0)71 11 60 80  
→ Composer directement le poste 206  
GSM : +32 (0)491 39 29 84  
[www.handisport.be](http://www.handisport.be)**

**Poème (d'une de nos affiliées)**

**A « La Lumière », œuvre pour mal et non-voyants,**

**Je suis allée pendant presque 20 ans**

**A ce propos, je tiens à dire à vous tous**

**Un merci chaleureux**

**Pour m'avoir procuré tant de moments heureux**

**A présent, je ne vais plus aux activités**

**A cause de mon âge, mes difficultés**

**Mais surtout une récente cécité**

**L'obscurité a envahi ma vision**

**Je ne vois donc pas d'autres solutions**

**Je ne veux pas me perdre dans les couloirs**

**Et une aide permanente, je n'ose y croire**

**Voilà pourquoi malheureusement, malgré moi**

**A contre cœur, je reste chez moi**

**Même chez moi « La Lumière » veille à mon bonheur**

**La bibliothèque m'envoie plein de livres audio**

**Merci à elle de tout cœur !**

**Monique Walthéry**

## **À VOS FOURNEAUX !**

### **Tarte feuilletée aux légumes**

#### **Ingrédients (pour 4 personnes) :**

- 1 pâte feuilletée
- 2 courgettes
- 1 poivron jaune
- 8 tomates cerises
- 10 olives noires
- 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à soupe de lait
- Huile d'olive
- Sel



#### **Préparation :**

1. Découper la pâte feuilletée en un carré de 25 x 25 cm. La placer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et tracer un cadre à 2 cm des bords avec la pointe d'un couteau.
2. Piquer l'intérieur avec une fourchette.
3. Préchauffer le four à 220°C (th.7).
4. Laver les légumes, les découper en morceaux pas trop gros pour les courgettes et le poivron, et en deux pour les tomates cerises et les olives noires. Peler et ciseler l'ail.
5. Badigeonner la pâte feuilletée de lait et saler. Placer les légumes dans la tarte, arroser d'huile d'olive et enfourner pendant 25 minutes, en retournant la plaque à mi-cuisson afin que la coloration soit uniforme.